

SINIRLARI UYGULAMA

SINIR BELİRLEMENİN DÖRT BASAMAKLI
"HAREKETE GEÇME METODU"NU DENEYİN.

YANSITMA

SINIRLARI
İFADE ETME

ALTERNATİF
SUNMA

SON SEÇENEKLERİ
SUNMA

DUVARI BOYAMAK İSTEYEN BİR
ÇOCUK

1. Duvarı boyamak istediğini biliyorum.
2. Duvar boyamak için değil.
3. Kağıtları boyayabilirsin.
4. Duvarı boyamayı seçersen bugün boyalarla oynamamayı seçmiş olursun.



'SINIR KOYMA' NEDİR?

SINIR; "ÇOCUĞUN NEYİ YAPIP
NEYİ YAPAMAYACAĞINI, UYGUN
OLAN DAVRANIŞIN NE
OLDUĞUNU, KENDİSİNDEN NE
BEKLENDİĞİNİ GÖSTERİR."



BELİRLENEN SINIRLAR ÇOCUĞUN
YAŞINA VE İÇİNDE BULUNDUĞU
GELİŞİM DÖNEMİNE UYGUN, YAŞADIĞI
SOSYAL ÇEVREDE UYGULANABİLİR VE
SÜREKLİLİK İÇEREN SINIRLAR
OLMALIDIR.

SINIR KOYMA VELİ BROŞÜRÜ



SINIR KOYARKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- SINIR KOYARKEN Tutarlı olun

- BİR KURAL KOYARKEN KURALIN GEREKLİLİĞİNİ SORGULAYIN.



- SINIRLAR SÜREKLİ UYGULANABİLİR OLMALI.

- KURALLARIN AZ VE ÖZ OLMASINA DİKKAT EDİN.

- SINIRLAR HAKKINDA NET OLUN. SINIRLARI BELİRGİN BİR ŞEKİLDE ÇİZİN.

- KURALLARIN UYGULANMASINDA MODEL OLUN.



Yaşadığınız ortamda net olan bazı kurallarınız olsun.

Duyguya değil davranışa müdahale ETMEYİ DENEYİN.

Çocuğu büyüten bir kelime "Hayır"ı kullanın.

Başka otorite kişileri ve ortamdaki diğer kişileri de bu sürece dahil edin.

Sakin bir ses tonu KULLANIN

Beklentilerinizi açık ve basit bir şekilde dile getirin.

SINIR KOYMA SÜRECİNİN PÜF NOKTALARI

ÇOCUKLARIMIZIN KENDİNE GÜVENEN, BAĞIMSIZ KARAR ALABİLEN, SORUMLULUKLARINI BİLEN, SOSYAL, SAYGILI, ERDEMLİ, MUTLU VE HUZURLU BİREYLER OLARAK YETİŞEBİLMESİ İÇİN SINIRLARINI BİLEREK BÜYÜMESİ GEREKİR.

